



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 03: TỪ NGÀY 17 - 21/3/2025

THỨ/NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	XẾ CHIỀU
Thứ 2 17.3/2025	PHỞ THỊT BÒ	CƠM TRỨNG CHIÊN THỊT HEO CANH CẢI BẮP THẢO NẤU TÔM	CHÁO TIM CẬT, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 3 18.3/2025	BÁNH CANH THỊT BÒ	CƠM TÔM RIM THỊT HEO CANH RAU DỀN, MỪNG TÔI NẤU TÔM	BÚN RIÊU
Thứ 4 19.3/2025	PHỞ BÒ	CƠM GÀ KHO SẢ CANH BÍ ĐỎ THỊT HEO	CHÈ ĐẬU XANH, BỘT BÁNG
Thứ 5 20.3/2025	NUI THỊT HEO	CƠM CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ CHUA, CANH CHUA	BÚN BÒ
Thứ 6 21.3/2025	CHÁO THỊT BÒ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ	CƠM THỊT HEO, CÀ RỐT, KHOAI TÂY CANH MƯỚP, MỪNG TÔI NẤU TÔM	BÁNH MỠ TƯƠI

Ghi chú: Ngày nào không có thực phẩm sẽ chuyển những món ăn qua ngày sau để đảm bảo nhóm dinh dưỡng trong tuần.

NGƯỜI LẬP

Lê Thị Giang