

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 4: TỪ 28 - 30/9 – 1 - 2/10/2026

THỨ/NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	XÉ CHIỀU
Thứ 2. 28/9/2026	BÚN THỊT BÒ	CƠM TRỨNG CHIÊN THỊT HEO CANH BÍ ĐỎ THỊT BÒ	Sữa DD Vinamilk ADM 110ml
Thứ 3. 29/9/2026	PHỞ THỊT BÒ	CƠM TÔM RIM THỊT HEO MƯỚP, MỪNG TƠI NẤU TÔM	BÚN RIÊU (khô)
Thứ 4. 30/9/2026	BÁNH CANH THỊT BÒ	CƠM CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ CHUA CANH CHUA	CHÁO TIM CẬT, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 5. 1/10/2026	NUI THỊT HEO	CƠM THỊT GÀ KHO SẢ, GỪNG CANH CÀ RỐT, KHOAI TÂY THỊT HEO	PHỞ THỊT BÒ (khô)
Thứ 6. 2/10/2026	CHÁO THỊT BÒ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ	CƠM THỊT HEO TRỨNG CÚT CANH BÍ XANH TÔM	BÁNH MÌ TƯƠI

Ghi chú: Ngày nào không có thực phẩm sẽ chuyển những món ăn qua ngày sau để đảm bảo nhóm dinh dưỡng trong tuần.

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thu Giang