

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 3: TỪ NGÀY 21 - 25/9/2026

THỨ/NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	XE CHIỀU
Thứ 2 21/9/2026	PHỞ THỊT BÒ	CƠM TRỨNG CHIÊN THỊT HEO CANH BÍ ĐỎ THỊT BÒ	BÁNH SOLITE
Thứ 3 22/9/2026	NUI THỊT BÒ	CƠM TÔM RIM THỊT HEO CANH BẦU NẤU TÔM	BÚN RIÊU (khô)
Thứ 4 23/9/2026	BÚN THỊT BÒ (khô)	CƠM THỊT BÒ, KHOAI TÂY CANH RAU DỀN, MỪNG TƠI NẤU TÔM	CHÁO THỊT GÀ ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 5 24/9/2026	BÁNH CANH THỊT BÒ	CƠM CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ CHUA CANH CHUA	BÁNH MỠ TƯƠI
Thứ 6 25/9/2026	PHỞ THỊT BÒ (khô)	CƠM THỊT HEO, TRỨNG CÚT CANH CẢI THẢO NHÚNG NẤU TÔM	CHÁO THỊT BÒ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ

Ghi chú: Ngày nào không có thực phẩm sẽ chuyển những món ăn qua ngày sau để đảm bảo nhóm dinh dưỡng trong tuần.

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thu Giang