

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 2: TỪ NGÀY 12 - 16/10/2026

THỨ/NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	XÉ CHIỀU
Thứ 2 12/10/2026	PHỞ THỊT BÒ	CƠM TRỨNG CHIÊN THỊT HEO CANH RAU DỀN, MỪNG TƠI NẤU TÔM	CHÁO THỊT GÀ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 3 13/10/2026	NUI THỊT HEO	CƠM TÔM RIM THỊT CANH BÍ XANH NẤU TÔM	BÚN RIÊU (Khô)
Thứ 4 14/10/2026	BÚN THỊT BÒ (Khô)	CƠM CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ CHUA CANH CHUA	CHÁO TIM CẬT, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 5 15/10/2026	PHỞ THỊT BÒ (Khô)	CƠM GÀ KHO SẢ CANH BÍ ĐỎ THỊT BÒ	NUI THỊT HEO
Thứ 6 16/10/2026	CHÁO THỊT BÒ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ	CƠM THỊT BÒ KHOAI TÂY CANH MỪNG TƠI, MƯỚP NẤU TÔM	BÁNH MỠ TƯƠI

Ghi chú: Ngày nào không có thực phẩm sẽ chuyển những món ăn qua ngày sau để đảm bảo nhóm dinh dưỡng trong tuần cho trẻ.

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thu Giang