

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 2: TỪ NGÀY 5 - 9/10/2026

THỨ/NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	XE CHIỀU
Thứ 2 5/10/2026	PHỞ THỊT BÒ	CƠM TRỨNG CHIÊN THỊT HEO CANH BẦU NẤU TÔM	CHÁO THỊT GÀ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 3 6/10/2026	NUI THỊT HEO	CƠM TÔM RIM THỊT HEO CANH BẮP CẢI THẢO NẤU TÔM	BÚN RIÊU (khô)
Thứ 4 7/10/2026	SÚP THẬP CẨM	CƠM GÀ KHO GỪNG, SẢ BÍ XANH NẤU TÔM	CHÁO THỊT BÒ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 5 8/10/2026	BÚN BÒ (khô)	CƠM CÁ DIÊU HỒNG SÓT CÀ CHUA CANH CHUA	PHỞ BÒ (khô)
Thứ 6 9/10/2026	CHÁO TIM CẬT, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ	CƠM THỊT HEO KHO TRỨNG CÚT MƯỚP, MỪNG TƠI NẤU TÔM	BÁNH MỠ TƯƠI SOCO LA

Ghi chú: Ngày nào không có thực phẩm sẽ chuyển những món ăn qua ngày sau để đảm bảo nhóm dinh dưỡng trong tuần cho trẻ.

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thu Giang