

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 3: TỪ NGÀY 19 - 23/10/2026

THỨ/NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	XÉ CHIỀU
Thứ 2 19.10/2025	PHỞ THỊT BÒ	CƠM TRỨNG CHIÊN THỊT HEO CANH BÍ XANH NẤU TÔM	CHÁO THỊT GÀ ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 3 20.10/2025	NUI THỊT BÒ	CƠM TÔM RIM THỊT HEO CANH RAU DỀN, MỪNG TƠI NẤU TÔM	BÚN RIÊU (khô)
Thứ 4 21.10/2025	BÁNH CANH THỊT BÒ	CƠM GÀ KHO SẢ, GỪNG CANH BÍ ĐỎ THỊT HEO	CHÁO TIM CẬT, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 5 22.10/2025	BÚN BÒ (khô)	CƠM CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ CHUA CANH CHUA	PHỞ THỊT BÒ (khô)
Thứ 6 23.10/2025	CHÁO THỊT BÒ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ	CƠM THỊT HEO, TRỨNG CÚT CANH MƯỚP, MỪNG TƠI NẤU TÔM	BÁNH MỠ TƯƠI

Ghi chú: Ngày nào không có thực phẩm sẽ chuyển những món ăn qua ngày sau để đảm bảo nhóm dinh dưỡng trong tuần.

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thu Giang