

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 4: TỪ 26 - 30/10/2026

THỨ/NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	XÉ CHIỀU
Thứ 2. 26.10/2026	PHỞ THỊT BÒ	CƠM TRỨNG CHIÊN THỊT HEO CANH MƯỚP, MỪNG TƠI NẤU TÔM	CHÁO THỊT GÀ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 3. 27.10/2026	NUI THỊT BÒ	CƠM THỊT RIM TÔM CANH CẢI BẮP THẢO NẤU TÔM	BÚN RIÊU (khô)
Thứ 4. 28.10/2026	PHỞ THỊT BÒ (khô)	CƠM CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ CHUA CANH CHUA	CHÁO TIM CẬT, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 5. 29.10/2026	NUI THỊT HEO	CƠM THỊT GÀ KHO SẢ, GỪNG CANH CÀ RỐT, KHOAI TÂY THỊT BÒ	BÚN THỊT BÒ (khô)
Thứ 6. 30.10/2026	CHÁO THỊT BÒ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ	CƠM THỊT HEO KHO TRỨNG CÚT CANH BÍ XANH NẤU TÔM	BÁNH MÌ TƯƠI

Ghi chú: Ngày nào không có thực phẩm sẽ chuyển những món ăn qua ngày sau để đảm bảo nhóm dinh dưỡng trong tuần.

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thu Giang