THỰC ĐƠN CỦA BÉ
TUẦN 02: TỪ NGÀY 9 - 13/11/2026

THỨ/NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	XẾ CHIỀU
Thứ 2 **9/11/2026**	BÁNH CANH THỊT BÒ	CƠM TRỨNG GÀ CHIÊN THỊT HEO CANH CẢI BẮP THẢO NẤU TÔM	CHÁO THỊT GÀ, ĐẬU XANH
Thứ 3 **10/11/2026**	NUI THỊT BÒ	CƠM TÔM RIM THỊT HEO CANH BÍ XANH NẤU TÔM	BÚN RIÊU (Khô)
Thứ 4 **11/11/2026**	SÚP THẬP CẨM	CƠM GÀ KHO SẢ, GỪNG CANH BẦU NẤU TÔM	CHÁO THỊT BÒ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ
Thứ 5 **12/11/2026**	NUI THỊT HEO	CƠM CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ CHUA CANH CHUA	PHỞ THỊT BÒ (khô)
Thứ 6 **13/11/2026**	CHÁO TIM CẬT, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ	CƠM THỊT BÒ KHOAI TÂY CANH MỒNG TƠI, MƯỚP NẤU TÔM	BÁNH BAO

Ghi chú: Ngày nào không có thực phẩm sẽ chuyển những món ăn qua ngày sau để đảm bảo nhóm dinh dưỡng trong tuần cho trẻ.

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thu Giang

Scanned with CamScanner