# THỰC ĐƠN CỦA BÉ
# TUẦN 01: TỪ NGÀY 2 - 6/11/2026

| THỨ/NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | XẾ CHIỀU |
|---|---|---|---|
| **Thứ 2**<br>**2/11/2026** | PHỞ THỊT BÒ<br>(Tươi) | CƠM<br>TRỨNG CHIÊN THỊT HEO<br>CANH BẦU TÔM | CHÁO CÁ THU, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ |
| **Thứ 3**<br>**3/11/2026** | NUI THỊT BÒ | CƠM<br>TÔM RIM THỊT HEO<br>CANH CẢI NGỌT NẤU TÔM | BÚN RIÊU<br>(khô) |
| **Thứ 4**<br>**4/11/2026** | PHỞ THỊT BÒ<br>(khô) | CƠM<br>CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ CHUA<br>CANH CHUA | CHÁO THỊT GÀ, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ |
| **Thứ 5**<br>**5/11/2026** | NUI THỊT HEO | CƠM<br>GÀ KHO SẢ, GỪNG<br>BÍ XANH NẤU TÔM | BÚN THỊT BÒ<br>(khô) |
| **Thứ 6**<br>**6/11/2026** | CHÁO TIM CẬT, ĐẬU XANH, BÍ ĐỎ | CƠM<br>THỊT HEO KHO TRỨNG CÚT<br>MƯỚP, MÙNG TƠI NẤU TÔM | BÁNH MỲ TƯƠI |

**Ghi chú:** Ngày nào không có thực phẩm sẽ chuyển những món ăn qua ngày sau để đảm bảo nhóm dinh dưỡng trong tuần cho trẻ.

**NGƯỜI LẬP**

**Nguyễn Thị Thu Giang**

Scanned with CamScanner